



Praxis für
Chinesische Medizin
Ying Shao

**Praxis für Chinesische Medizin
Ying Shao**

Bahnweg 133

CH-8706 Meilen

Tel. +41 44 722 29 66 / +41 78 722 24 02

info@yingshao.ch

www.yingshao.ch

Wie sieht die Chinesische Medizin Schmerzen?

Gemäss Chinesischer Medizin entstehen Schmerzen durch eine Blockade des Energieflusses. Es gibt einen sehr bekannten Spruch in der Chinesischen Medizin: „*Tong Ze Bu Tong, Tong Ze Bu Tong*“, es heisst „wenn es schertzt, dann fliesst es nicht, jedoch wenn es fliesst, dann gibt es keine Schmerzen“. Die zwei *Tong* sind verschiedene Worte, das erste *Tong* hat die vierte Intonation und bedeutet Schmerzen, das zweite *Tong* hat die erste Intonation und bedeutet fließen. Wenn man diesen Spruch kennt, hat man schon das Prinzip von Schmerzen verstanden.

Aber warum fliesst die Energie nicht mehr gut? Das entscheidet einen Therapieerfolg wesentlich, manche Therapeuten behandeln nur Symptomen und die Ursache wird nicht angeschaut. Die Therapie wirkt so am Anfang erfolgreich, dann nach kurzer Zeit kommen die Schmerzen aber wieder, was frustrierend für den Patienten ist (nicht aber für den Therapeuten, da dieser dann immer Arbeit und Einkommen hat 😊). Mein Therapieziel ist nicht nur eine schnelle Beseitigung der Symptome, sondern es ist mir auch wichtig, die Ursachen, die den Schmerzen zu Grunde liegen, herauszufinden, wie zum Beispiel übermässige Belastung, welche man reduzieren muss, oder Kälte, die den Fluss blockiert. Wenn die Ursache eliminiert wurde, wird richtige Genesung in Gang kommen.

Dafür habe ich ein Beispiel: Eine Patientin von mir hat jahrelang Kräutertherapie und Akupunktur (bei anderen Therapeuten, dann Kräutertherapie bei mir) gemacht und hat auch grosse Linderung von ihren chronischen Schmerzen erlebt, aber ab und zu bekam sie wieder starke Schmerzen, fast immer im gleichen Muster, mal besser und dann wieder schlechter. Zum Glück hat sie die Chinesische Medizin nicht aufgegeben, weil sie nicht mehr Schmerztabletten nehmen wollte, nahm sie in Kauf, dass sie nicht schmerzfrei bleiben würde. Eines Tages habe ich ihr empfohlen, ihre Ernährungsweise ändern zu probieren, wobei sie sich immer dagegen sträubte, weil sie Bäuerin für Kuhmilch ist. Sie hat fast ihr ganzes Leben lang jeden Tag Milchprodukte gegessen und nicht darauf verzichten wollen. Ich habe ihr geraten, Kuhmilch für nur zwei Monate aufzugeben. Nach zwei Monaten hat sie richtige Fortschritte gespürt und wollte dranbleiben. Es war zwar schwierig für sie, aber sie sagte, es lohne sich für einige Zeit darauf zu verzichten. Und jetzt geht es ihr wirklich besser.

Ich werde am folgenden Datum Ihnen in meiner Praxis demonstrieren, wie ich die Schmerzen mit Akupunktur behandeln:

Samstag, 1. Juni 2019, 15.00 bis 16.30 Uhr

Samstag, 29. Juni 2019, 15.00 bis 16.30 Uhr

Bitte vorher mit E-Mail, SMS oder Telefon/Handy anmelden

Maximal: 6 Personen

Kosten: 10.-